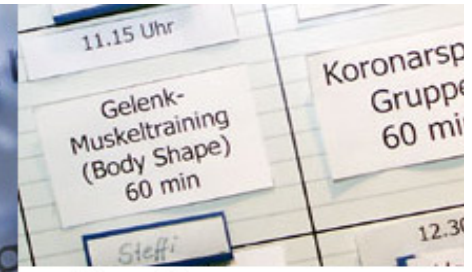


# Osteo Med - Physio

krankeng...  
Massagen aller...  
Galileo  
ndrainag



Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:15 Uhr Mental Balance 60 min.		9:15 Uhr Osteoporose II Walking	8:30 Uhr Feldenkrais Gebühr 10x/90 €		
10:15 Uhr Herz Kreislauf (Spinning)	09:30 Uhr Gelenk- Muskeltraining 60 min.	10:15 Uhr Rücken Relax 60 min.	9:30 Uhr Koronarsport Gruppe 60 min.	09:00 Uhr 50+ 60 min.	
11:30 Uhr Feldenkrais Gebühr 10x/90 €			10:30 Uhr Koronarsport Gruppe 60 min.	10:00 Uhr Osteoporose I 60 min.	
13:00 Uhr Sonnenblume Gebühr 10 € mon.			11:00 Uhr Nordic - Walking 60 min.	11:00 Uhr Osteoporose II 60 min.	11:00 Uhr Pilates Gebühr 10x/80 €
			11:30 Uhr Koronarsport Gruppe 60 min.		
18:00 Uhr Rücken / Relax 60 min.	18:30 Uhr Osteoporose II 60 min.		12:30 Uhr Herz Kreislauf (Spinning)		
20:00 Uhr Feldenkrais Gebühr 10x/90 €					